

*Suomi  
Finland*  
**100**

*Syödään  
Yhdessä*



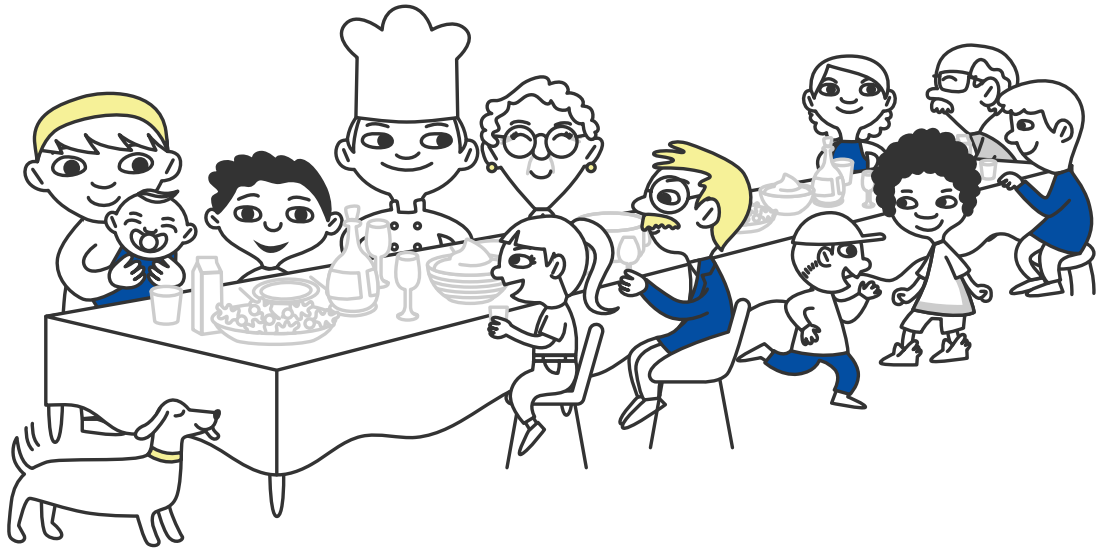
*“Meiltä on puuttunut keinoja  
arkiseen mutkattomaan yhdessä oloon.*

*Ruoan ympärille kokoontuminen  
on paras tapa lisätä yhteisöllisyyttä”*

*- Yhteisöllisyystutkija Antti Maunu*

#syödään yhdessä

#suomi100



**SUOMESSA** syödään yhdessä harvemmin kuin missään muussa OECD-maassa. Kuitenkin 85 % suomalaisista toivoo, että Suomessa syötäisiin enemmän yhdessä.

*Kun Suomi täyttää 100 vuotta, syödään yhdessä.  
Kaikki on kutsuttu!*



**SUOMESSA** syödään harvinaisen vähän yhdessä; puolet suomalaisista ei kyläile, eikä kutsu ystäviä tai sukulaisia kylään kuin jouluna ja juhannuksena. Töissä neljäsosa syö ja kahvittelee yksin. Kouluissa on kiire, töissä on kiire, kotona on kiire. Kuitenkin lähes kaikki toivovat lisää mahdollisuuksia syödä yhdessä: kotona, ravintolassa tai vaikka metsäretkellä. Fiksua, sillä yhdessä syöminen ja yhteisöllisyys tekee hyvää mm. terveydelle, mielelle, jaksamiselle ja elämänlaadulle.

Kun Suomi juhlii suurta vuottaan, tehdään tähän yhteisvoimin muutos. **Syödään yhdessä** on yhteinen unelma - yhteisöt, yritykset, yhdistykset, liitot, säätiöt, kylät ja kaupungit laittavat vuonna 2017 lusikkansa samaan soppaan. Herätetään kyläilykulttuuri ja luodaan uutta yhdessä syömisen ja jakamisen kulttuuria halki Suomen! Kenen kanssa sinä haluat kattaa pöydän?





# Juhlavuoden teemakuukaudet

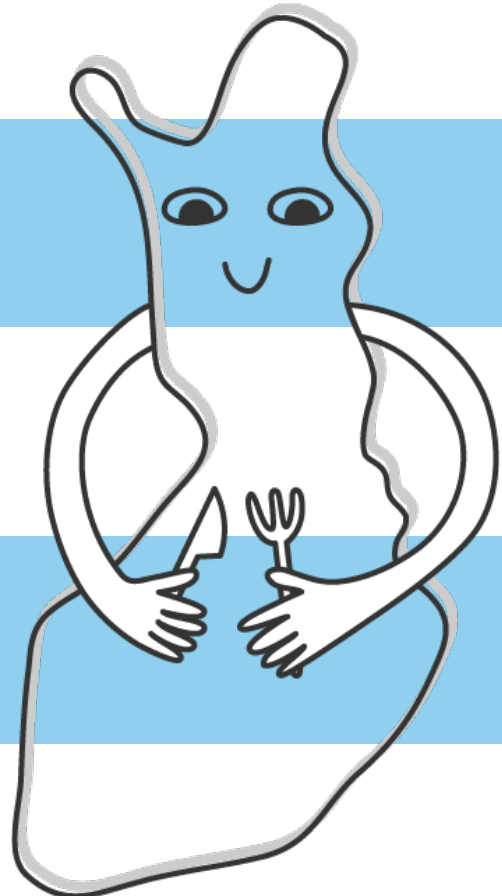
**JOKA KUUKAUSI** tapahtuu jotain uutta. Suomi ansaitsee enemmän kuin yhdet synttärjuhlat. Jokaisen kuukauden 6. päivä järjestetään innostavia tapahtumia, jotka tuovat ihmisiä yhteen. Vaihtuvien kuukausiteemojen ympärille rakennetaan viestintää ja materiaalia.

**KATSO** teemat, kurkkaa kalenteriin ja lataa materiaalit käyttöösi:  
[www.syodaanyhdessa.fi](http://www.syodaanyhdessa.fi)

Tammikuu: **LUPAUS**  
Helmikuu: **KOTONA**  
Maaliskuu: **TÖISSÄ**  
Huhtikuu: **ENNEN, NYT, TULEVAISUUDESSA**

Toukokuu: **PIHALLA**  
Kesäkuu: **KYLÄSSÄ**  
Heinäkuu: **TURUILLA JA TOREILLA**  
Elokuu: **KAIKKIALLA**

Syyskuu: **MAATILOILLA**  
Lokakuu: **TILLSAMMANS - TOGETHER**  
Marraskuu: **RAVINTOLASSA**  
Joulukuu: **JUHLASSA**





## Syödään yhdessä!

**PYSYVÄ MUUTOS** lähtee ruohonjuuritasolta. Syödään yhdessä -ilmiön alla kasvaa suuri joukko erilaisia projekteja, jotka lisäävät yhdessä syömistä konkreettisin keinoin. Tällaisia ovat mm. Ruokakaveri-palvelu, kaupunkipuutarha-projekti sekä useat senioreille suunnatut projektit.

**TUTUSTU JA INSPIROIDU:**

[www.syodaanyhdessa.fi](http://www.syodaanyhdessa.fi)

## Maailman suurimmat kyläjuhlat

**KUN SUOMEN** suureen syntymäpäivään on sata päivää, järjestetään maailman suurimmat kyläjuhlat (25.–27.8.2017). Silloin vietetään koko Suomen voimin synttärikarnevaaleja, joissa sadat tekijät ympäri Suomea luovat oman näköisiään juhlia kansallispuistoissa, taivaan alla, varuskunnissa, kouluissa ja ravintoloissa. Järjestä juhlat itse tai yhdessä jonkun kanssa tai nauti jo valmiiksi katetusta pöydästä.

**KATSO** tilaisuudet kalenterista:

[www.syodaanyhdessa.fi/kalenteri](http://www.syodaanyhdessa.fi/kalenteri)

Löydä kumppaneita: [www.syodaanyhdessa.fi/](http://www.syodaanyhdessa.fi/)





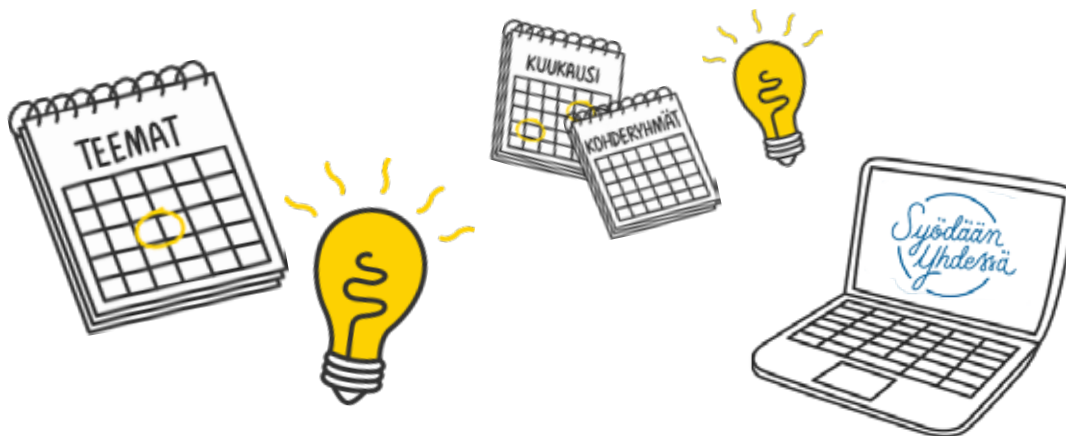




# Tervetuloa kumppaniksi!

Kumppanina saat työsi tueksi:

- **VIESTINTÄMATERIAALEJA:** mm. printtimateriaaleja, kuukausiteemoihin liittyviä somejulkaisuja, kuvapankki, tutkimustietoa, historiallista taustaa, infograafeja sekä uutiskirje.
- **VIESTINTÄKANAVAT** Syödään yhdessä, Suomi syö ja juo, Suomi 100 ja kumppanien some-kanavat sekä Syödään yhdessä -viestintäkalenteri
- **SUOMI 100 -STATUKSEN** osana Syödään yhdessä -hanketta
- **100 KUMPPANIN VERKOSTON** yhteistyöhön ja viestintään



## Innostuitko? Ota yhteyttä:

Sini Garam, 050 587 0929, Sini.Garam@elo-saatio.fi  
Seija Kurunmäki, 0400 460 894, Seija.Kurunmaki@elo-saatio.fi

[www.syodaanyhdessa.fi](http://www.syodaanyhdessa.fi)

  Syödään yhdessä

#syödään yhdessä

**YHTEISTYÖN** rakentajana ELO – Suomalaisen ruokakulttuurin edistämissäätiö,  
Kokoamme suomalaisen ruokakulttuurin tekijät, näkijät ja resurssit saman pöydän ääreen.  
Rakennamme yhteistyötä, jolla lisätään yhdessä syömistä ja ruokakulttuurimme  
arvostusta meillä ja maailmalla.

*Syödään yhdessä on osa Suomi 100 -juhlavuoden ohjelmaa.*

*“Yhdessä syöminen lisää hyvinvointia.  
Yhdessäolo on ihmisen  
luonnonmukainen tila”*  
*- Yhteisöllisyystutkija Antti Maunu*

#syödään yhdessä  
#suomi100



